

TERRITOIRE AUDE EN PYRENEES

Circuit 1

Depart : **Nébias, Place du village** • Distance : **9 km**
Dénivelé: **420 m** • **R : 25%** • **P : 35%** • **C : 40%** • **M : 0%**

Ce petit circuit sans grande difficulté, malgré 2 montées assez longues, vous fera apprécier le plateau de Nébias et ses prés verdoyants. Vous traverserez le bas de la forêt de Callong et descendrez rapidement sur le village de Brenac, entouré de terres rouges. La montée vers le Plateau de Bouichet est assez difficile par temps humide.



Type de terrain : *Graviers et terre, boueux et humide, à éviter par temps de pluie.*
Végétation/Climat : *Circuit mixte : ombragé et ensoleillé.*
Difficultés : *Montées longues et roulantes.*
Patrimoine Bâti : *Moulin à Vent de Nébias, Église et Chapelle à Brenac.*
Paysage : *Plateau de Bouichet, Cascade du Sautadou.*

Circuit 2

Depart : **Quillan, Parking de la Gare** • Distance : **14 km**
Dénivelé: **320 m** • **R : 15%** • **P : 30%** • **C : 15%** • **M : 40%**

Ce circuit assez court (14 km), ravira les adeptes du VTT technique et ludique: montées raides sur sol irrégulier, descentes techniques en montrace, enchaînement de virages serrés, succession de montées et descentes, virages en épingles... Certains passages piégeux vous défieront de les franchir sans poser un pied ! C'est un itinéraire parfait pour s'entraîner et progresser techniquement.

Type de terrain : *Graviers et terre, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit mixte : ombragé et ensoleillé.*
Difficultés : *Montées longues et roulantes, des montées assez raides et des passages très techniques, trialistes.*
Patrimoine Bâti : *Chalet de Carach, Église de Belvianes.*
Paysage : *Les 3 Quilles, Forêt de Carach.*

Circuit 3

Depart : **Quillan, Place de la Gare** • Distance : **28 km**
Dénivelé: **520 m** • **R : 40%** • **P : 15%** • **C : 30%** • **M : 15%**

Circuit roulant traversant plusieurs petits villages chargés d'histoire. Vous tournerez autour des «3 Quilles» avec en toile de fond les Gorges de la Pierre Lys et la Serre de Bec. Ce circuit ne présente pas de difficulté technique mais il est assez exigeant sur le plan sportif.



Type de terrain : *Graviers et terre, boueux et humide, à éviter par temps de pluie.*
Végétation/Climat : *Circuit mixte : ombragé et ensoleillé.*
Difficultés : *Montées longues et roulantes.*
Patrimoine Bâti : *Église romane du IX^e de Caviraç, Couvert et lavoir de St-Julia de Bec, Château du XVI^e de St Ferriol.*
Paysage : *Gorges de la Pierre Lys, Les 3 Quilles, La Serre de Bec.*

Circuit 4

Depart : **Espérasa, La Gare** • Distance : **11 km**
Dénivelé: **280 m** • **R : 30%** • **P : 30%** • **C : 30%** • **M : 10%**

Une très belle petite boucle qui offre un magnifique point de vue sur Rennes-le-Château, le Pic de Bugarach et sur la chaîne des Pyrénées. Elle peut facilement se coupler avec un autre circuit pour allonger sa distance.



Circuit 5

Depart : **Espérasa, La Gare** • Distance : **16 km**
Dénivelé: **320 m** • **R : 40%** • **P : 25%** • **C : 30%** • **M : 5%**

Cette boucle assez roulante conviendra aux vététistes de tous niveaux, malgré un passage difficile à la montée. Elle vous fera découvrir le plateau de Granés en offrant de très beaux paysages de terres rouges et de vignes. Couplée avec la boucle n°8, elle constitue une des plus belles randonnées du secteur.



Type de terrain : *Très dur et caillouteux.*
Végétation/Climat : *Circuit mixte : ombragé et ensoleillé.*
Difficultés : *Quelques montées assez raides. Attention quelques passages dangereux (ornières, racines...)*
Patrimoine Bâti : *Château du XV^e de St-Ferriol.*
Paysage : *Terres rouges de Granés, Pic de Bugarach.*

Circuit 6

Depart : **Nébias, Place du village** • Distance : **4 km**
Dénivelé: **50 m** • **R : 30%** • **P : 30%** • **C : 40%** • **M : 0%**

Circuit très facile particulièrement adapté aux enfants (attention à la traversée de route !) sur le plateau de Nébias avec vue sur le Château de Puivert.

Type de terrain : *Graviers et terre.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ensoleillé.*
Difficultés : *Aucune difficulté particulière*
Patrimoine Bâti : *Église St-Marie du XIII^e XIX^e de Nébias.*
Paysage : *Plateau verdoyant de Nébias/Puivert, Château de Puivert.*

Circuit 7

Depart : **Montmija, panneau VTT avant le village** • Dist. : **30 km**
Déniv. : **880 m** • **R : 40%** • **P : 20%** • **C : 25%** • **M : 15%**

Le circuit n°7 est en fait un itinéraire descendant : vous partez de Montmija à 1000 m d'altitude pour arriver à Espérasa qui est à 250 m d'altitude, avec quelques petites montées, puis vous rejoignez Quillan par une petite route. Ce parcours nécessite d'organiser une navette entre Quillan et Montmija (20 mn en voiture). Cet itinéraire ne nécessite pas de capacité physique ou technique élevée, ce qui en fait un parcours apprécié par les groupes composés de niveaux différents.



Type de terrain : *Graviers et terre, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit mixte : ombragé et ensoleillé.*
Difficultés : *Quelques descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Fort de Campagne-sur-Aude.*
Paysage : *Forêt de Callong, Plateau de Nébias, Plateau de Bouichet.*

Circuit 8

Depart : **Espérasa, La Gare** • Distance : **20 km**
Dénivelé: **420 m** • **R : 25%** • **P : 15%** • **C : 40%** • **M : 20%**

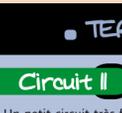
Ce parcours combine tout ce que recherche un vététiste: parties roulantes, parties techniques, montée large, descente en montrace, paysages magnifiques, point de vue exceptionnel, flore remarquable, patrimoine... Sans conteste le plus beau parcours du secteur ! Possibilité d'enchaîner avec le n°5 pour allonger le plaisir.

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, graviers et terre.*
Végétation/Climat : *Passage en crêtes, circuit mixte : ombragé et ensoleillé.*
Difficultés : *Attention quelques passages dangereux (ornières, racines...)*
Patrimoine Bâti : *La Tour de Fa, Fort et Moulin de Rouvenac.*
Paysage : *Plateau de Bouichet, Chaîne des Pyrénées, Pic de Bugarach.*

Circuit 10

Depart : **Nébias, Place du village** • Distance : **15 km**
Dénivelé: **150 m** • **R : 30%** • **P : 30%** • **C : 40%** • **M : 0%**

Ce circuit familial vous propose une petite balade sans difficulté ni dénivelé sur le plateau de Nébias/Puivert. Les plus courageux pourront monter faire la visite du Château Cathare de Puivert.



Type de terrain : *Graviers et terre.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ensoleillé.*
Difficultés : *Aucune difficulté particulière.*
Patrimoine Bâti : *Château Cathare de Puivert, Église St-Marie de Nébias, Chapelle Ste-Claire de Nébias.*
Paysage : *Plateau verdoyant de Nébias/Puivert.*

Circuit 11

Depart : **Puivert** • Distance : **9 km**
Dénivelé: **80 m** • **R : 20%** • **P : 70%** • **C : 10%** • **M : 0%**

Un petit circuit très facile au départ du lac qui permet de découvrir la plaine de Puivert, de longer la base de vol à voile et de traverser quelques camps (hameaux) typiques. Parcours idéal pour pratiquer une activité en famille.



Type de terrain : *Essentiellement roulant et caillouteux.*

Végétation/Climat : *Circuit ensoleillé, champs cultivés, plaine, végétation à tendance méditerranéenne.*
Difficultés : *Aucune difficulté*
Patrimoine Bâti : *Château et Bastide de Chalabre.*
Paysage : *Hameaux dispersés.*

Circuit 12

Departs : **Chalabre / Ste-Colombe** • Distance : **18 km**
Dénivelé: **60 m** • **R : 10%** • **P : 90%** • **C : 0%** • **M : 0%**

Une histoire d'eau et de train le long de l'ancienne voie ferrée aménagée en voie verte et au bord de l'Her qui s'écoule tranquillement. Vous rencontrerez peut-être quelques pêcheurs et passerez à la prise d'eau du lac de Montbel. Un circuit pour prendre son temps en famille.



Circuit 13

Depart : **Chalabre, Pont sur l'Her** • Distance : **25 km**
Dénivelé: **200 m** • **R : 20%** • **P : 65%** • **C : 15%** • **M : 0%**

Le long de l'Her, sur l'ancienne voie ferrée, la piste passe du Quercorb au Pays d'Olmes ariégeois, puis grimpe sur une crête, le regard partagé entre lac de Montbel et massif du Plantaurel. Le parcours suit les vallonnements de ce piémont verdoyant entre villages, bois et rivières.

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, graviers et terre.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ensoleillé.*
Difficultés : *Quelques montées assez raides.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, Église de Montbel.*
Paysage : *Champs, forêts, crête, lac, rivière.*



Circuit 13V

Depart : **Chalabre, Pont sur l'Her** • Distance : **25 km**
Dénivelé: **280 m** • **R : 15%** • **P : 70%** • **C : 15%** • **M : 0%**

Semblable au circuit n°13 jusqu'au village de Montbel, cette variante emprunte un sentier forestier très vallonné avant de plonger sur Chalabre.

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, graviers et terre, boueux et humide, à éviter par temps de pluie.*
Végétation/Climat : *Circuit mixte : ombragé et ensoleillé.*
Difficultés : *Quelques montées assez raides.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, Église de Montbel.*
Paysage : *Vergers, forêts, lac, rivière.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, graviers et terre, boueux et humide, à éviter par temps de pluie.*
Végétation/Climat : *Circuit mixte : ombragé et ensoleillé.*
Difficultés : *Quelques descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Fort de Campagne-sur-Aude.*
Paysage : *Forêt de Callong, Plateau de Nébias, Plateau de Bouichet.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, graviers et terre, boueux et humide, à éviter par temps de pluie.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois).*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit assez ombragé (sous-bois), des passages en crêtes.*
Difficultés : *Quelques montées très raides avec risques de portage et des descentes raides et techniques.*
Patrimoine Bâti : *Château de Chalabre, Bastide de Chalabre, hameaux.*
Paysage : *Forêts, crête.*

Type de terrain : *Très dur et caillouteux, mixte : parties sèches et humides.*
Végétation/Climat : *Circuit*

Aude Pays Cathare
Quelle histoire!

DE LAUDE HAUTE VALLEE PAYS DE LA

www.vtt-pyrenees.com

Aude en Pyrénées VTT-FFC Espace

Espace VTT-FFC Aude en Pyrénées

Avec plus de 890 km de sentiers balisés, l'Espace VTT-FFC est le plus grand site VTT des Pyrénées !

40 circuits à découvrir ainsi que des liaisons vers les sites VTT-FFC « Vallée d'Ax » et « Pyrénées Cathares », offrant plus de 1 500 km, une Voie Verte et une Grande Traversée VTT.

et aussi l'Espace CycloSport
Infos www.cyclo-pyrenees.com

INFORMATIONS

- Office de Tourisme Aude en Pyrénées**
Square A. Tricoire - BP 8 11500 QUILLAN - Tél : 04 68 20 07 78
- Office de Tourisme Intercommunal du Quercorb**
Cours d'Aguesseau 11230 Chablabre - Tél : 04 68 69 65 96
- Office de Tourisme du Pays de Sault**
Av. d'Ax les Thermes 11340 Belcaire - Tél : 04 68 20 75 89
- Office de Tourisme du Pays de Couiza**
Route des Pyrénées 11190 Couiza - Tél : 04 68 69 69 85
- Communauté de Communes du Pays de Sault**
Maison de la Montagne 11340 Roquefeuil - Tél : 04 68 20 76 55
- Communauté de Communes Razès-Malepère**
1 Place Saint André 11300 Lauraguel - Tél : 04 68 31 94 10
- Communauté de Communes Les Coteaux du Razès**
35 avenue du Lac 11240 Belvéze du Razès - Tél : 04 68 69 55 32
- Communauté de Communes du Canton d'Axat**
Route Départementale 11140 Axat - Tél : 04 68 20 58 38
- Maison des Pyrénées du Pays Cathare**
Rond-point d'Aliès 11140 Axat - Tél : 04 68 20 56 61

L'Espace Aude en Pyrénées LE V.T.T. GRANDEUR NATURE !

Au cœur du Pays Cathare, l'espace V.T.T. Aude en Pyrénées est constitué de 5 territoires différents mais complémentaires.

Gorges profondes, vignes dorées, sapinières ombragées, collines verdoyantes, vous attendent.
Vous imaginerez certainement au gré de vos envies des circuits de plusieurs jours en combinant les différentes boucles.
Vous ne résisterez certainement pas aux délices de la gastronomie locale, ni même aux joies de la découverte de notre artisanat et de nos traditions.

Sur ces 5 territoires, campings, gîtes, chambres et tables d'hôtes, hôtels, restaurants, vous accueillerez lors de votre périple.

La Carach Bike

Cette compétition a lieu chaque année en mai et réunit les meilleurs vttistes de la région.
Au programme : sentiers forestiers, chemins caillouteux, parties pentues, zones techniques, descentes rapides et relances multiples.

CODE DU VETETISTE

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Pour les parcours passant par un tunnel, prévoyez un éclairage ;
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos débris, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

Pendant la période de chasse (de la mi-août à la mi-janvier, les jeudis, samedis et dimanches), nos amis les chasseurs empruntent certains circuits. Nous vous recommandons d'être prudent, notamment durant cette période.

LE BALISAGE SUR LE TERRAIN

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
bleu : facile
rouge : difficile
noir : très difficile

- Quand une partie du circuit reprend un GR, le balisage est allégé. Suivre dans ce cas les marques du G.R.
- Ponctuellement, un tracé peut évoluer sur le terrain, fiez-vous aux balises.
- Certains parcours présentent une variante, celle-ci est indiquée sur le terrain à la séparation du tracé principal.

MANIFESTATIONS :

- Carach Bike : compétition X-Country, début mai
- Rando-Razès : randonnée VTT, début septembre (tél : 04 68 69 55 32)
- Ronde des 3 Quilles : randonnée VTT, mi-octobre

ACCOMPAGNATEURS :

PRATIQUER LE VTT AVEC DES MONITEURS DIPLOMÉS :

- La Forge de Quillan - Centre VTT-FFC - Tél. 04 68 20 23 79 - www.laforgeequillan.fr
- Le Plein Air de Sault - Tél. 04 68 20 77 38 - www.randonnee-cathare.com
- VéloMondo - Tél. 06 31 94 24 91 - www.velomondo.com
- Louis Calvère - Tél. 05 61 03 54 73 / 06 84 71 40 94 - www.convivial-pyrenees.com
- Dominique Ernaga - Tél. 04 68 20 07 65 / 06 12 30 64 62 - bardane2001@yahoo.fr

LOCATION DE VTT :

POUR LOUER UN VTT OU FAIRE UNE RÉPARATION CONTACTEZ :

- Cycles Thomas Loisirs - ZI Pastabrac - 11190 Couiza
Tél. 04 68 74 10 97 - email : thomas.loisirs@wanadoo.fr
- VéloMondo - 8 impasse de l'Eglise - 09600 Lérans
Tél. 06 31 94 24 91 - www.velomondo.com
- Le Silence du Midi - 11340 Comus
Tél. 04 68 20 36 26 - www.lesilencedumidi.com
- Château de Camurac - 11340 Camurac
Tél : 04 68 31 32 01 - www.chateaudecamurac.com
- Domaine « Les Sapins » - 11340 Camurac
Tél : 04 68 20 15 89 - 04 68 31 28 21 - www.domaineessapins.com
- Domaine résidentiel « La Mare aux Fées » - 11340 Roquefeuil
Tél : 04 68 31 11 37 - 06 79 76 40 55 - www.pyrenees-camping.com

LES CLUBS :

L'ASSOCIATION SPORTIVE QUILLANAISE - ASQ

- Club organisateur du Critérium Cycliste de Quillan, de la Carach Bike et de la Ronde des 3 Quilles - Julien Baudru - Tél 04 68 20 94 19
- Cyclo Club du Chablabrais - Club cyclo/VTT, de nombreuses sorties organisées. Patrick Rault - Tél 04 68 69 22 10 - mopat@neuf.fr

LES TERRITOIRES :

- TERRITOIRE RAZES
- TERRITOIRE QUERCORB
- TERRITOIRE PAYS DE SAULT
- TERRITOIRE PAYS DE COUIZA
- TERRITOIRE AUDE EN PYRENEES
- TERRITOIRE PAYS D'AXAT

Site VTT-FFC Pyrénées Cathares
Site VTT-FFC Vallées d'Ax

LES CIRCUITS VTT

Circuit	Départ	Distance	Dénivelée +
TERRITOIRE AUDE EN PYRENEES			
1	Nébias	9 km	420 m
2	Quillan / Belvianes et Cavirac	14 km	320 m
3	St Ferriol / St Julia de Bec / Quillan	28 km	520 m
4	Espéraza / Fa	11 km	280 m
5	Espéraza/Granès/St Ferriol / Campagne sur Aude	16 km	320 m
6	Nébias	4 km	50 m
7	Montmija (Itinéraire descendant)	30 km	- 880 m
8	Espéraza / Fa / Rouvenac	20 km	420 m
10	Puivert / Nébias	13 km	90 m
Liaison	Quillan - Pays de Sault	3,5 km	228 m
Liaison	Nébias - Coudon	3 km	210 m
Liaison	Rouvenac - Col des Tougnets	6 km	248 m
TERRITOIRE QUERCORB			
11	Puivert	9 km	80 m
12	Chalabre / Ste Colombe	18 km	50 m
13	Chalabre / Ste Colombe	25 km	200 m
13 V	Chalabre / Ste Colombe	25 km	280 m
14	Chalabre	17 km	180 m
15	Chalabre	22 km	450 m
15 V	Chalabre	29 km	550 m
16	Chalabre	32 km	430 m
17	Chalabre	50 km	780 m
18	Chalabre / Camon	18 km	50 m
19	Chalabre / Puivert	40 km	900 m
20	Puivert	10 km	250 m
Liaison	Quercorb - Pays de Sault	8 km	480 m
TERRITOIRE PAYS DE SAULT			
21	Belvis	25 km	545 m
22	Belvis	28 km	422 m
23	Roquefeuil / Belcaire	22 km	478 m
24	Comus / Camurac	25 km	648 m
25	Camurac / Belcaire	15 km	474 m
26	Roquefeuil / Espèzel	12 km	375 m
27	Espèzel	13 km	71 m
28	Rodome / Mazuby	37 km	1160 m
29	Aumat	20 km	576 m
Liaison	Pays de Sault - Quercorb	9 km	80 m
Liaison	Pays de Sault - Quillan	6 km	0 m
TERRITOIRE PAYS DE COUIZA			
31	Couiza	18 km	405 m
32	Arques	17 km	470 m
33	Arques	9 km	150 m
34	Bugarach	16 km	480 m
35	Couiza / Espéraza	35 km	705 m
TERRITOIRES RAZES-MALEPERE ET COTEAUX DU RAZES			
41	Cailhau	12 km	252 m
42	Cailhau	20 km	445 m
45	Belvéze-du-Razès	18 km	380 m
46	Belvéze-du-Razès	40 km	852 m
47	Escueillens St Just de Bélengard	19 km	434 m
TERRITOIRE PAYS D'AXAT			
51	Axat	9 km	275 m
52	Axat	19,5 km	575 m

LÉGENDE

- Point Accueil
- Point Information
- Départ circuits
- N° au départ
- Location VTT
- Réparation VTT
- Lavage VTT
- Restauration
- Hébergement
- Sanitaire
- Camping
- Site remarquable
- Point de vue
- Point d'eau
- Équitation
- Station thermique
- Aérodrome
- Liaison
- Itinéraire descendant